Vous êtes aidant et vous avez besoin de souffler !

RELAX



Nous prenons le relai au domicile auprès de votre proche

Ensemble construisons votre projet afin de vous absenter en toute tranquillité.

Contactez nous par téléphone ou par mail

Tel : 07 72 72 29 42 / 04 90 12 60 00

Courriel : idec@ehpad-malaucene.fr

CENTRE HOSPITALIER Vaison Ventoux

"L'OUSTALET" MONT MALAUCENE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Octobre 2026

Relayage au domicile

Et si vous preniez une pause…



Vous êtes aidant ?

Prendre soin d'un proche au domicile demande une disponibilité constante de la part de l'aidant et peut s'avérer fatigant.

De fait, s'octroyer des moments de répit est primordial.

Pour cela, le relayage à domicile vous permet de vous absenter en toute tranquillité. Un professionnel soignant vous remplace jusqu'à votre retour.

Ainsi votre proche aidé reste dans son environnement sans changer ses habitudes.

Prenez soin de vous





Voici comment ça marche

Les bénéficiaires :

- *Les aidants de personnes âgées dépendantes classées du GIR 1 à 4 et souffrant de troubles cognitifs.*

Prérequis :

- *Il est prévu que l'aidant prévoit les repas et le logement de l'intervenant au domicile.*

La durée du répit :

- *Sur une période minimale de 24 heures et pour 15 jours (consécutifs ou non) renouvelables une fois par an.*

Le territoire d'intervention :

- *L'équipe de relayeurs intervient sur un rayon de 30 km autour de Vaison La Romaine et sur un rayon de 30 km autour de Malaucène.*

Le coût de la prestation :

- *Le coût est de 20 € par jour.*