

## AGIR POUR SA SANTE GRACE AUX OUTILS DE PREVENTION NUMERIQUES

Pour les personnes de 60 ans et +, autonomes, habitant la CCVV Vaison-Ventoux - Malaucène - Beaumont-du-Ventoux

Jour et horaires	Programme	Atelier Matériel	Organismes partenaires du POINT INFOS SENIORS	Règles de participation	Inscription	Lieu et salle
Le mercredi de 14h00 à 15h30	Venez tester le programme de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) <b>ICOPE</b> qui permet d'évaluer vos fonctions principales : mémoire, état psychologique nutrition, vision, audition, équilibre			Pris en charge gratuitement sur inscription  Capacité		
<p><b>11 séances</b> 1 fois/semaine</p> <p>10/09/2025 17/09/2025 24/09/2025 1/10/2025 8/10/2025 15/10/2025 5/11/2025 12/11/2025 19/11/2025 26/11/2025 3/12/2025</p>	<p>↓</p> <p>Exercices ludiques Aller à la recherche de son histoire familiale... et découverte d'applications numériques de dépistage santé :</p> <p>Point à chaque séance sur les besoins administratifs des participants (<i>ex : bien utiliser son compte AMELI – aller sur le site de sa mutuelle – renouveler sa carte vitale...</i>)</p> <p>Comment faire des recherches d'achats en ligne...</p>	<p>Animateur :</p> <p><b>Adrien Mathis</b> Conseiller numérique</p> <p><u>MATERIEL FOURNI</u> :</p> <p>Ordinateur Tablettes</p> <p>↓</p> <p><b>Venez avec votre téléphone portable</b></p>	  	<p><b>Assiduité exigée aux séances</b></p> <p><i>Ne prenez pas la place de quelqu'un qui en aurait besoin plus que vous...</i></p> <p><b>12 participants maximum</b></p> <p><u>Pour toute absence à un atelier, appelez</u></p> <p><b>Martine Béthencourt-Scherer</b> ☎ 06 45 76 58 10</p>	<p>Inscription auprès du</p> <p><b>POINT INFOS SENIORS</b></p> <p>et de</p> <p><b>FRANCE SERVICES</b></p>	<p>LA SALLE EST MISE A DISPOSITION PAR LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VAISON-VENTOUX</p> <p>375 Avenue Gabriel Péri Vaison-la-Romaine</p>

POINT INFOS SENIORS HAUT VAUCLUSE

☎ 04 90 36 54 55 - ☎ 06 45 76 58 10 – [point-infos-seniors@ch-vaion.fr](mailto:point-infos-seniors@ch-vaion.fr)

FRANCE SERVICES : ☎ 04 90 36 52 13