

## POINT INFOS SENIORS HAUT-VAUCLUSE

### Ateliers de prévention / Evénements

2<sup>ème</sup> semestre 2025

Vaison-la-Romaine - Valréas

#### ATELIER MEMOIRE

Les vendredi

09h15 à 11h45

10 séances – 12 places

5/09 - 12/09 - 19/09 - 26/09 - 3/10 - 10/10 - 17/10 - 31/10

7/11 - 14/11/2025

en partenariat avec l'ASEPT et la MSA Services Alpes Vaucluse

Salle Jean-Henri Fabre à la Maison des Associations

Vaison-la-Romaine

#### ATELIER VITALITE

Les mercredi

14h00 à 16h30

6 séances – 12 places

3/09 – 10/09 – 17/09 – 24/09 – 1/10 – 8/10/2025

en partenariat avec l'ASEPT et la MSA Services Alpes Vaucluse

Salle des Cartonnères à l'Espace Jean Duffard - Valréas

(vidéoprojecteur – écran)

#### ATELIER

#### MAITRISER LES OUTILS

#### NUMERIQUE AU SERVICE

#### DE LA SANTE

Les mercredi

14h00 à 15h30

11 séances

12 places – 6 binômes

10/09 – 17/09 – 24/09 – 1/10 – 8/10 – 15/10 – 5/11 – 12/11 –

19/11 – 26/11 – 3/12/2025

en partenariat avec France Services - CCVV

Salle à la Communauté des Communes - Vaison-la-Romaine

#### EVENEMENTS

#### JOURNEE NATIONALE

#### DES AIDANTS

Après-midi

Lundi 6 octobre 2025

en partenariat avec la Mairie, le CCAS, l'EDES, le CH Valréas, l'Aide aux familles

Cinéma Valréas

#### EVENEMENTS

#### PLAN PREVENTION

#### DES CHUTES ET MAINTIEN

#### EQUILIBRE

Journée/Après-midi

Jeudi 13 novembre 2025, Vaison-la-Romaine

Mardi 18 novembre 2025, Entrechaux

Mercredi 19 novembre 2025, St Roman-de-Malegarde

en partenariat avec la CH Vaison, la CCVV, l'EDES, l'association Ressource Santé Vaucluse