




## Planning atelier CLIC HAUT-VAUCLUSE à Vaison d'octobre à décembre 2022



### Prévention santé séniors → ATELIER BALNEOTHERAPIE

Horaires Lieu	Dates 11 séances	Atelier	Programme	Conditions	Encadrement balnéothérapie
<p><b>Mardi</b> <b>15h30 – 16h30</b></p>  <p>RV à l'accueil du Centre hospitalier à 15h20</p>	<p><b>4/10/2022</b> <b>11/10/2022</b> <b>18/10/2022</b> <b>25/10/2022</b> <b>8/11/2022</b> <b>15/11/2022</b> <b>22/11/2022</b> <b>29/11/2022</b> <b>6/12/2022</b> <b>13/12/2022</b> <b>20/12/2022</b></p>	<p>Pratique d'une activité adaptée.</p> <p>La balnéothérapie permet d'améliorer en douceur votre condition physique, contribue à améliorer la motricité.</p> <p>L'activité aquatique stimule le système cardio-vasculaire et favorise la circulation sanguine</p>	<p>Douche et changement de tenue avant de rentrer dans le bassin</p> <p>Pensez à vos chaussures d'eau</p> <p>Eviter les effets personnels, les casiers ne ferment pas à clé</p>	<p>6 personnes + l'intervenant</p> <p><b>IMPORTANT :</b> S'impliquer pour les 11 séances, le CLIC et le Centre Hospitalier prennent en charge votre participation</p>	<p><u>Intervenants :</u></p> <p>Maîtres-nageurs</p> <p><b>Dorian Duplan</b> <b>Antoine Roy</b></p>

**EN CAS D'ABSENCE EXCEPTIONNELLE, JOINDRE MARTINE BETHENCOURT-SCHERER AU PLUS VITE**

Le Centre Hospitalier, le CLIC Haut-Vaucluse dégagent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident lors de la séance de balnéothérapie, seul l'utilisateur est responsable et doit posséder une assurance civile



**CLIC GERONTOLOGIE HAUT VAUCLUSE**

**Votre contact : Martine Béthencourt-Scherer**

18 Grand Rue – 84110 Vaison-la-Romaine

☎ 04 90 36 54 55 - 📞 06 45 76 58 10 – [clichautvaucluse@ch-vaizon.fr](mailto:clichautvaucluse@ch-vaizon.fr)