




Jour et horaires Le lundi de 10h30 à 11h30 <i>Sauf le mercredi 11 janvier 2023 de 14h à 15h</i>	Organisation et règles de participation	Atelier ✓ matériel ✓ tenue	Organismes partenaires du CLIC HV et La MF	Inscriptions	Capacité	Lieu et salle
<p>12 séances 1 fois/semaine</p> <p>10/10/2022 17/10/2022 24/10/2022 14/11/2022 21/11/2022 28/11/2022 05/12/2022 12/12/2022 19/12/2022 02/01/2023 9/01/2023 11/01/2023 de 14h à 15h (évaluation)</p>	<p>Séances « équilibre » & prévention des chutes</p> <p><u>Assiduité exigée aux séances</u></p> <p>Ne prenez pas la place de quelqu'un qui en aurait besoin plus que vous SVP</p> <p>La séance du mercredi 11 janvier 2023 est réservée à un test d'évaluation et des conseils pour votre santé générale Même lieu même salle</p>	<p><i>Activité physique adaptée</i></p> <p><i>Animateur :</i> Jean-Luc Montagnole</p> <p>le matériel tapis, mousse, balles... sont mis à votre disposition</p> <p>Votre tenue : Vêtements souples Chaussures de sport</p>	  	<p>Certificat de non- contre- indication à la pratique d'une activité physique</p> <p>Questionnaire santé</p> <p>Fichier d'inscription</p>	<p>15 pers.</p> <p>Inscription auprès du CLIC</p>	<p>Maison Des Associations et du bénévolet</p> <p>Salle J-H Fabre</p> 

* **Maison des Associations Quai Verdun 84110 Vaison-la-Romaine**

LA SALLE EST MISE A DISPOSITON PAR LA MAIRIE DE VAISON-LA-ROMAINE

vaison la romaine

CLIC GERONTOLOGIE HAUT VAUCLUSE
Votre contact : Martine Béthencourt-Scherer
18 Grand Rue – 84110 Vaison-la-Romaine

☎ 04 90 36 54 55 - 📞 06 45 76 58 10 – clichautvaucluse@ch-vaion.fr

Inscrivez-vous vite
06 45 76 58 10

La confirmation de votre inscription est liée aux
formulaire d'inscription retournés au CLIC HV