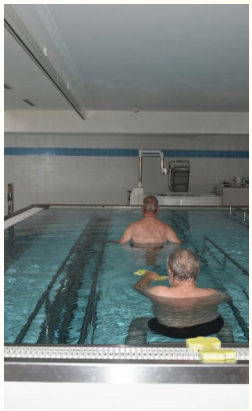

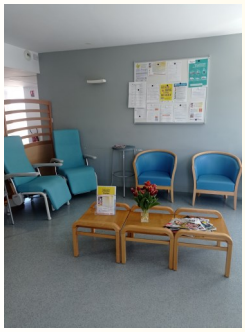

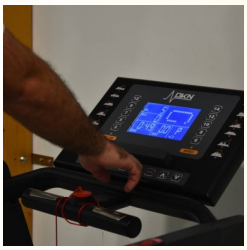

Service de Soins Médicaux et de Réadaptation

SMR

CENTRE HOSPITALIER
Vaison
LA-ROMAINE

Vous allez être accueilli en SMR

Vous trouverez dans ce document les informations nécessaires afin de faciliter votre séjour.

MISSION DU SERVICE

Le service a pour mission de préserver l'autonomie et de ramener chaque personne à un niveau d'indépendance optimale pour favoriser le retour à domicile dans les meilleures délais et conditions. De ce fait, l'équipe mobilisera les capacités de chaque patient lors des soins et des activités quotidiennes.

PRÉSENTATION DU SERVICE

Le service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) dispose de 30 lits d'hospitalisation complète et de 5 places d'hospitalisation partielle (de jour). Il bénéficie d'un plateau technique avec balnéothérapie, salles de kinésithérapie et d'ergothérapie.

Il dispose d'une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, aides-soignants, ergothérapeutes, masseurs kinésithérapeutes, moniteur d'activités physiques adaptées, psychologue, diététicienne, assistante sociale) permettant une prise en charge globale.

Les visites sont autorisées de 11h30 à 20h et en dehors des horaires de rééducation (en dehors des périodes de restrictions sanitaires).

Les personnes de l'entourage ne sont pas autorisées à descendre sur le plateau technique de rééducation.

Les repas sont pris en salle à manger à 12h et en chambre le soir.

ACCUEIL ADMINISTRATIF

Vous devrez présenter les documents suivants pour la création de votre dossier administratif :

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carte d'identité
- Coordonnées de votre personne de confiance
- Coordonnées de votre médecin traitant

Un chèque de caution vous sera demandé au bureau des entrées afin d'obtenir la télévision si vous la souhaitez, ainsi qu'un casque audio (chambres doubles).

En cas de douleur, nous vous invitons à le signaler dès votre arrivée afin que celle-ci soit prise en charge.

CENTRE HOSPITALIER Vaison LA-ROMAINE

Préparer votre valise

POUR VOTRE PRISE EN CHARGE MEDICALE

Il est conseillé d'apporter :

- Vos derniers examens (radiographies, scanner, IRM, ECG…)
- Vos dernières analyses sanguines
- Vos ordonnances
- Vos courriers médicaux
- La liste de vos allergies
- Votre carte de groupe sanguin (si vous en disposez)
- Vos directives anticipées (si vous en disposez)

POUR VOTRE CONFORT PERSONNEL

Le Centre Hospitalier ne prend pas en charge le linge personnel et les articles de toilette.

Nous vous conseillons de prévoir des changes de :

- Tenues pour le jour amples et confortables : short, t-shirt, chemise, jogging
- Tenues pour la nuit : pyjama, chemise de nuit, robe de chambre
- Sous vêtements

Votre nécessaire de toilette :

- Savon ou gel douche
- Shampoing
- Dentifrice, brosse à dents, colle et produit d'entretien pour votre appareil dentaire ainsi que son boitier de rangement
- Peigne, brosse à cheveux
- Rasoir et mousse à raser
- Mouchoirs
- Serviette de toilette, de douche, gants…
- Crème hydratante, déodorant, parfum….

Chaussures :

- Pantoufles fermées et chaussures fermées (type baskets) afin de prévenir les chutes

Nous vous recommandons d'emporter le strict minimum.

Pas de bijoux ou objets de valeurs.

Eviter les grosses sommes d'argent.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Vous pouvez prévoir un cadenas pour sécuriser vos affaires personnelles dans le placard de votre chambre, ou faire un dépôt au coffre.

CENTRE HOSPITALIER Vaison LA-ROMAINE

Préparer votre valise

POUR LA BALNEOTHERAPIE

Il vous est demandé de prévoir :

- Un maillot de bain (caleçon interdit)
- Un peignoir ou une grande serviette de bain
- Des chaussures dédiée et adaptées (tongs, sandales…)

VOS AUTRES AFFAIRES

- Lunettes et appareils auditifs (piles)
- Bas de contention (si vous en disposez)
- Sac pour ranger votre linge sale
- Des activités pour occuper votre temps libre (livres, revues, tricot, jeux…)
- Téléphone portable et son chargeur, tablette, réveil, radio…
- Afin de garder contact avec vos proches, pensez à apporter les numéros de téléphone
- Equipements personnels : béquilles, corset, fauteuil roulant, déambulateur …
- Vous avez la possibilité d'apporter vos propres poches de glace. Nous les mettrons dans un réfrigérateur dédié à cet usage et vous les restituerons à la sortie. 2 poches si possible afin d'effectuer un roulement.
- Pour des raisons de sécurité, aucun appareil électroménager ne peut être apporté (bouilloire, cafetière…).
- La nourriture extérieure est à proscrire.
- L'introduction d'alcool au sein de l'établissement est interdit.

En cas de questions, vous pouvez contacter le service :
☎ 04.90.36.57.61.

Centre Hospitalier de Vaison-la-Romaine
18 Grand Rue - BP N° 73
84110 VAISON-LA-ROMAINE
Tél. 04 90 36 04 58
Fax : 04 90 36 29 48
direction@ch-vaison.fr
www.ch-vaison.fr