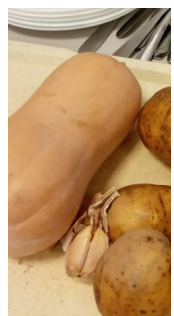
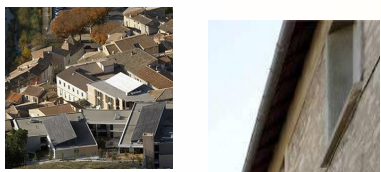




JE CUISINE AVEC MON DIABETE



Le Centre Hospitalier de Vaison-La-Romaine vous propose des ateliers cuisine :

- gratuits,
- animés par une diététicienne de l'établissement,
- à destination des personnes diabétiques et/ou de leurs aidants.

Objectifs

- **Améliorer** la prise en charge des patients en les rendant acteur de leur maladie.
- **Informer** les participants sur leur pathologie et promouvoir les règles hygiéno-diététiques.
- **Rompre** l'isolement, créer des liens sociaux, retrouver du plaisir en cuisinant et en mangeant.
- **Lutter** contre les complications aiguës et chroniques liées au diabète.

Enquête de satisfaction 2019

100 % des participants recommandent cet atelier



Déroulement

Un repas collaboratif est préparé, ponctué par des informations nutritionnelles,

- De 10h à 13h,
 - Dans la cuisine thérapeutique du service de rééducation,
 - 6 personnes maximum.
 - Port du masque obligatoire durant la préparation du repas.
- A l'issue de l'atelier, le repas préparé est partagé avec l'ensemble des participants.